

MY LOHAS

生活誌

2008
1
No.09

NT\$69

Feature.1 邀請您加入 LOHAS LIFE

貼近 LOHAS 的 25 種方式

Feature.3 自然捲娃娃及部落格達人的冬季手作雜貨

冬日溫暖限定！我的「手作雜貨」

Feature.2 + 收納清潔QA&A + 玩美樂活佈置風

EASY 收納 打造幸福窩。



【LOHAS專欄】

- 褚士瑩-與藍山雀共食
- 劉克襄-賣糶老人的小鎮
- 李偉文-中年出走尋找心靈原鄉
- 林鴻麟-Salon Marjolaine
- 米力-不開燈點蠟燭



Lifestyles Of Health And Sustainability



◀ 本雜誌採用環保再生紙及環保大豆油墨



隨

著時代變遷，綠建築的發展也更加便利，美國的綠建築公司 LivingHomes，除了利用可回收材質建造而成之外，節能系統更是完善，屋頂上的太陽能板，是屋內能源的來源，屋內使用LED照明設備，加上利用粗紋布絕緣材料，節能率較傳統住宅高出百分之80。LivingHomes有效運用建材，大幅降低建造過程中產生的廢料，從建造到居住品質，提供最無污染的生活環境。在時尚設計下，將綠建築的精神發揮極致，更獲得LEED的白金級認可。除了綠建築外，順應自然環



↑有效節能與回收，是綠建築的主要特色，不但提升居家品質，也為環境保護盡心力。
©LivingHomes

境發展出的建築物也是未來趨勢。以往人類總是為了建造房屋而破壞自然環境，造成更多災害，荷蘭 Sill-architectures 在瑞典自然保護區 Glaskogen Övre Gläntan 畔，搭造出一棟超現實的木造房子，設計師稱它為「手風琴屋」，顯現這種夢幻小屋的無限機能。看似蝸牛的外型，點明房屋「能屈能伸」的特色。天氣好的時候，屋子可以延伸至小河中段，讓屋內空氣對流；到了冬天則可將房子縮回，達到保溫功效，只要用點巧思，將自然融入生活不再遙不可及。

